

Wie is Jan Jacobs?



Wie ik ben in enkele woorden?

getrouwd met Leen, papa van Marie,
docent, coach, trainer, therapeut i.o., prille dertiger, Mechelaar
met West-Vlaamse roots, pianist, jogger

Relevante werkervaring

Freelance trainer – coach – therapeut i.o.

Januari 2008 – heden

Als coach en trainer begeleid ik mens en organisatie.

Docent - VSPW, Hogeschool Gent

April 2007 – heden

Vakken die ik geef zijn: samenwerkingsvaardigheden (groepsdynamica, communicatieve vaardigheden, ...). Daarnaast begeleid ik studenten tijdens de stage en organiseer ik supervisie.

Coördinator - VFG provincie Antwerpen

Mei 2003 – December 2008

Na een fusieopdracht van het team Antwerpen en het team Mechelen – Turnhout was mijn taak als coördinator: het begeleiden van 10 directe, 30 indirecte collega's en 300 vrijwilligers, het opmaken en beheren van het budget, meewerken aan het nationale beleid en dit implementeren in de provincie Antwerpen, het verder vertegenwoordigen van de organisatie in diverse raden en vergaderingen.

Educatief medewerker VFG Mechelen – Turnhout

Mei 2001 – April 2003

Gevolgde opleidingen

Persoonlijke groei en ontplooiing is een verhaal dat nooit af is. Althans, dat is mijn veronderstelling. Daarom volg ik zeer regelmatig opleidingen. Mijn basis diploma is gegradueerde in de orthopedagogie.

Een greep uit reeds gevolgde opleidingen:

- Opleiding **Psychotherapeut** in de interactionele vormgeving (2008 - 2012)
- Opleiding **Coaching en counselling** (2007-2008)
- Het kind van de rekening, studiedag met Yvette Jacobs en Else-Marie van den Eerenbeemt (december, 2009)
- 5-daagse over "De zeven eigenschappen van **effectief leiderschap**" van Covey (2006 - 2007)
- Cursus, 8-daagse over **Mindfulness** (2007)
- Cursus **Functionerings- en Beoordelingsgesprekken** voeren
- Opleiding **Management**
- ...

Aanbod:

Mensen (individueel of op het werk) die **willen groeien**
of op een bepaald moment **stil komen te staan**,
kunnen bij Jan terecht

voor opleiding, individuele coaching, therapie, **of** supervisie.

Via **creatieve en praktijkgerichte werkvormen** maakt Jan
je **zelfbewust**, zie je nieuwe **keuzemogelijkheden** en
kun je daadwerkelijk **actie ondernemen**.

Zin om een stap richting verandering te zetten?

Voorbeelden van begeleidingen of trainingen:

- **Communicatie**
 - Kernkwadrant van Daniel Ofman
 - Axenroos van F. Cuvelier / Roos van leary
 - Omgaan met conflictsituaties
 - Klantvriendelijkheid
 - Feedback geven en ontvangen
 - Moeilijke gesprekken voeren
 - Als communiceren niet meer lukt
 - Interculturele communicatie
 - Assertief communiceren – kom op voor jezelf

- **Werken met een groep of team**
 - Groeps- of teamdynamica
 - Leiding geven aan een dynamisch team

- **Leren vanuit betekenisvolle ervaringen:**
 - Supervisie als instrument om kennis en ervaringen te delen
 - Groeien naar kritische zelfreflectie

Wat anderen over Jan zeggen

Jan is een **motiverend en begeistertend** persoon die heel **goed is in het begeleiden van groepen**. Zijn zin voor humor en de real-life voorbeelden die hij aanhaalt zijn zeker een meerwaarde voor de cursus. Een meer dan tevreden cursist."

Top Qualities: Expert, High Integrity, Creative
Tom De Pryck, Senior Consultant at Xedis

Jan is **gepassioneerd en inventief**, gedreven om nieuwe horizons te verkennen, vanuit een krachtig durven om zichzelf te zijn en **te blijven ontwikkelen**, om van daaruit anderen verder te helpen in de zoektocht naar waarachtig ZIJN.

Joyz Peters

Enkele partners en reacties uit evaluatieformulieren:



De Waaiberg



• vlotte, spontane docent

• goede stofbeheersing



• alles werd goed uitgelegd door de docent

• zeer goede tips meegekregen



• goede docent, niet schools, laat ons zelf denken, voldoende humor

• de trainer is een zeer spontane persoon, heel aangenaam om les van te krijgen



• de juiste persoon op de juiste plaats

• de dag is voorbij gevlogen



• zeer leuk en interessant, verbaasd over het effect van de opleiding

• zeer gedreven persoon

Contactgegevens

Jan Jacobs
Rommekensbergstraat 8
2800 Mechelen

+32 0)477 98 37 37

info@coachjan.be

www.coachjan.be