



LEZERESSEN EN EXPERTEN GEVEN HUN MENING Laat ons weten wat je denkt BARBARA (35) "Wat was mijn zoontje ontgoocheld toen hij zijn nieuwjaarsbrief aan zijn peter overhandigde, maar zelf voor de zoveelste keer niets kreeg. Zou ik hem kunnen `ontpeteren'?" "Alles begint bij verwachtingen. Vroeger was een peter of meter ...

LEZERESSEN EN EXPERTEN GEVEN HUN MENING

Laat ons weten wat je denkt

BARBARA (35)

"Wat was mijn zoontje ontgoocheld toen hij zijn nieuwjaarsbrief aan zijn peter overhandigde, maar zelf voor de zoveelste keer niets kreeg. Zou ik hem kunnen `ontpeteren'?"

"Alles begint bij verwachtingen. Vroeger was een peter of meter bijna altijd een familielid, die vertrouwd is met de familietradities en -gewoontes. De laatste jaren vragen mensen steeds vaker goede vrienden als peter of meter. Meestal worden er niet echt duidelijke afspraken gemaakt over wat beide partijen van het peterschap verwachten. Jij bent teleurgesteld of boos dat je zoontje geen cadeau krijgt, terwijl de peter zich misschien van geen kwaad bewust is. Hou dat in gedachten wanneer je erover wilt praten. Als jij het belangrijk vindt dat er cadeautjes gegeven worden, mag je dat zeggen, maar geef ook erkenning aan de dingen die de peter wél doet voor je zoontje. Zo voelt hij zich niet helemaal afgewezen, en zal hij sneller bereid zijn om te luisteren." - Jan Jacobs is coach en psychotherapeut.

"Doen jullie zelf ook iets voor de peter, of verwachten jullie dat alles van zijn kant komt? Als jullie bijvoorbeeld vaak bij hem langsgaan, vind ik het best erg dat je zoontje niks krijgt. Maar als jullie zijn peter enkel beschouwen als iemand die een extra cadeautje of centje moet geven, is dat ook niet helemaal juist." - Eline

"Mijn kinderen hebben met Nieuwjaar nog nooit iets gekregen van hun peter. Ik vind dat ook totaal niet nodig. Doopouder zijn gaat over vertrouwen en liefde geven, niet om geld." - Yscha

"Cadeaus zijn niet het belangrijkste, maar niets geven is gewoon not done. Een klein geschenkje met Nieuwjaar is toch niet te veel gevraagd?" - Els

"Samen naar het voetbal gaan kijken, een boswandeling maken of een spelletjesdag of ilmvond houden kan ook een superleuk cadeau zijn. Misschien ziet de peter dat wel zitten?" - Dorien

"In mijn familie is het de gewoonte om met Nieuwjaar een centje te geven, in de familie van mijn vriend niet. Daar krijgen de kinderen niets wanneer ze hun nieuwjaarsbrieven voorlezen, en is er niemand die dat vreemd vindt." - Ellen

"Ik ben zelf de trotse meter van het dochttertje van mijn broer. Van in het begin hebben we duidelijke afspraken gemaakt rond het geven van cadeautjes. Natuurlijk geef ik cadeaus, maar ik wil voor mijn metekind vooral iemand zijn die haar troost als het nodig is en naar haar luistert als ze vragen heeft." - Cindy

"Is de peter een échte peter? Ziet hij je zoontje graag, is hij lief voor hem, voelt je zoon zich goed bij zijn peter? Is het antwoord op deze vragen `neen', zou ik wel weten wat te doen. Soms neem je beslissingen die achteraf gezien toch niet de juiste waren." - Isabelle

"Een goede peter of meter heet niets te maken met hoeveel cadeautjes ze geven. Wij kozen voor ons zoontje een nieuwe meter nadat ze hem maandenlang geen aandacht had geschonken." - Patricia

"Iemand `ontpeteren' is een grote stap. Je kunt dat doen, maar wees je ervan bewust dat dit een weerslag zal hebben op de vriendschap of familieband die je met de peter van je zoontje hebt. Heb je een hechte relatie met de peter en zijn jullie altijd heel open tegen elkaar, probeer er dan eerst over te praten. Vraag bijvoorbeeld of hij eens een leuk uitstapje wil doen met je zoon. Voor je kind kan deze situatie een goede oefening zijn in het leren omgaan met teleurstellingen. In het leven krijg je niet altijd wat je verwacht. Misschien heeft de peter geen geld voor cadeautjes, of toont hij zich op andere manieren wél een goede peter. Grijp de situatie aan om daarover te praten met je zoontje." - Cinthe Lemmens is gezinstherapeut in groepspraktijk Traject in Leuven.

Coördinatie: Karolien Joniaux · Samenstelling: Sanne De Lee, Herte De Cleyn, Evelien Roels, Kaat Schaubroeck, Lisa Gabriëls en Lien Lammar · Illustratie: Sabien Clement · Foto's: o.a. Corbis en iStock